

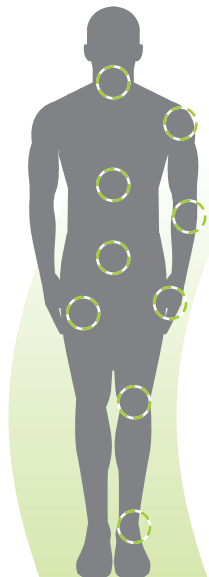


Мускулно-скелетните увреждания са една от основните причини за отпуск по болест и ранно пенсиониране в Европа.

Какво представляват МСУ?

Свързаните с работата МСУ представляват увреждания на телесните структури, като мускули, стави, нерви и кости, които са причинени или утежнени основно от работата. Те засягат главно гърба, шията, раменете и горните крайници, но могат да засегнат и долните крайници.

Повечето свързани с работата МСУ са кумулативни увреждания, които се дължат например на многократно излагане на натоварвания с висока интензивност за дълъг период от време. Въпреки това свързани с работата МСУ могат да бъдат и остри травми, като фрактури, които възникват по време на злополука.



Мисията на **Европейската агенция за безопасност и здраве при работа (EU-OSHA)** е Европа да се превърне в по-безопасно, по-здравословно и по-производително място за работа. Създадена от Европейския съюз през 1994 г. и установена в Билбао, Испания, Агенцията проучва, разработва и разпространява надеждна, балансирана и обективна информация за безопасността и здравето, като работи в мрежа с организации в цяла Европа за подобряване на условията на труд.

EU-OSHA организира също така кампании „Здравословни работни места“ с подкрепата на институциите на ЕС и европейските социални партньори, които са съгласувани на национално равнище от мрежата на националните фокусни точки на Агенцията. Кампанията „Здравословни работни места: облекчете товара“ 2020—2022 г. има за цел да повиши осведомеността за свързаните с работата МСУ и необходимостта от управляването им и да насърчи култура на превенция на риска.

Европейска агенция за безопасност и здраве при работа
C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, SPAIN
Ел. поща: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Европейска агенция за безопасност и здраве при работа, 2020 г. Възпроизвеждането е разрешено, при условие че е посочен източникът. За възпроизвеждане и използване на каквито и да е снимки, които не са собственост на EU-OSHA, е необходимо да се иска разрешението на носителя на авторското право. Снимките, използвани в настоящия доклад, илюстрират различни трудови дейности. Те не показват непременно добри практики или спазване на законодателните изисквания.

Print: ISBN 978-92-9479-206-8, doi:10.2802/22665, TE-03-20-107-86-C-PDF: ISBN 978-92-9479-188-7, doi:10.2802/74421, TE-03-20-107-86-N

Безопасността и здравето при работа са грижа на всеки.
Добре е за теб. Добре е за бизнеса.

Здравословни работни места ОБЛЕКЧЕТЕ ТОВАРА



www.healthy-workplaces.eu



Европейска агенция
за безопасност и здраве
при работа



Здравословни
работни места

Кампанията

Управление на мускулно-скелетните увреждания (МСУ)

Мускулно-скелетните увреждания (МСУ) нарушават качеството на живот на хората и са една от основните причини за отпуск по болест и ранно пенсиониране, като имат отрицателно въздействие върху бизнеса и икономиките. Въпреки значителните усилия за предотвратяването им, свързаните с работата МСУ остават най-често срещаният здравословен проблем в Европа.

Свързаните с работата МСУ могат да бъдат предотвратени чрез прилагането на правилен подход. Справянето с МСУ не само защитава отделните работници, но и подобрява конкурентоспособността на бизнеса, като намалява отсъствията по болест и увеличава производителността, а също така намалява тежестта за националните здравни системи.

Кампанията има следните цели:

1. да се повиши осведомеността за свързаните с работата МСУ;
2. да се популяризират оценката на риска и управлението на МСУ;
3. да се докаже, че МСУ са проблем за всеки — при всички видове работни места и във всички сектори;
4. да се повишат знанията за новите и нововъзникващите рискове във връзка с МСУ;
5. да се подчертае необходимостта от реинтеграция и задържане на работниците с хронични МСУ и да се покаже как това може да се постигне на практика;
6. да се насърчава обменът на информация и добри практики между съответните заинтересовани страни.

Кой може да участва?

Приканваме всички заинтересовани лица или организации (както на европейско, така и на национално равнище, независимо от тяхната големина или сектора, в който работят) да вземат участие в кампанията, по-специално:

- работодатели, ръководители, работници и представители на БЗР в публичния и в частния сектор;
- фокусните точки и социалните партньори на EU-OSHA и техните мрежи;
- секторните комитети за социален диалог;
- лицата, определящи политиката;
- общността на изследователите в областта на БЗР;
- инспекциите по труда и техните сдружения;
- общността, ангажирана с общественото здраве;
- образователният сектор (начално, средно, висше и професионално образование);
- дизайнери на продукти и промишлени проектанкти;
- медиите.



Как да се включите?

- Повишавайте осведомеността, като разпространявате материалите на кампанията;
- организирайте работни срещи или други дейности;
- популяризирайте инструментите и ресурсите за управление на свързани с работата МСУ;
- споделяйте добри практики за превенция;
- участвайте в конкурса „Награди за добри практики в областта на здравословните работни места“;
- участвайте в европейските седмици през октомври 2021 и 2022 г.;
- станете официален партньор на кампанията или медиен партньор на кампанията.

Допълнителна информация и източници

Посетете <https://healthy-workplaces.eu> за повече информация и различни ресурси, които ще ви помогнат да популяризирате и подкрепяте кампанията, например:

- ръководство за кампанията;
- доклади, информационни листове и статии в OSHwiki;
- пакета инструменти за кампанията и други материали за популяризиране;
- инструменти, инфографики, аудио-визуални материали и насоки за добри практики;
- поредицата от филми за Напо и учебни ресурси.

Следете ни в социалните мрежи (**Facebook**, **Twitter** и **LinkedIn**) и споделяйте нашите публикации.

Информирайте се редовно за последните новини за кампанията чрез нейния уебсайт: (<https://healthy-workplaces.eu>).

Посредством интегриран подход и чрез насърчване на култура на превенция, включваща както работници, така и работодатели, много случаи на МСУ могат лесно да бъдат предотвратени или управлявани.

Основни дати

Начало на кампанията
октомври 2020 г.

Европейски седмици за безопасност и здраве при работа
октомври 2020, 2021 и 2022 г.

Събитие за обмен на добри практики в областта на здравословните работни места
октомври 2021 г.

Резултати от конкурса за наградите за добри практики за здравословни работни места
април 2022 г.

Среща на високо равнище за здравословни работни места
ноември 2022 г.

